

## FICHE DESCRIPTIVE

### SEJOURS LAC DE ST PARDOUX ETE 2023

« DESTINATION ST PARDOUX... »  
**8/14 ans**



**La colo, c'est l'occasion de s'épanouir en mode...**

**Sportif...** le sport c'est la santé et un formidable moyen d'épanouissement

**Découvertes** : partir en colo, c'est ouvrir grand les yeux et explorer de nouveaux espaces

**Fun et détente** : les vacances s'est fait pour s'amuser !! fous rires et moments de repos bien mérités

**Créatif** : donner libre court à son imagination, faire ressortir l'artiste qui est en soi, créativité sans limite

**C'est dans cet esprit que la Ligue de l'Enseignement Haute-Vienne propose des séjours dans lesquels, enfants et ados trouveront du sens et partageront un formidable moment de « vivre ensemble ».**

### Séjours 7 jours : En rendez-vous sur place (24 places)

- 16/07 au 22/07/2023
- 30/07 au 05/08/2023

Situé à 30 km au nord de Limoges, à proximité de l'autoroute A20, la Base multi-activités de pleine nature de Chabannes est implantée sur une presqu'île en bordure du lac et vous accueille pour découvrir l'environnement et les Activités Physiques de Pleine Nature.



### AU PROGRAMME

- Voile,
- Canoë et stand up paddle
- Tir à l'arc
- VTT
- Laser Game en extérieur
- Baseball

---

**LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT/ FOL 87 – SERVICE SEJOURS LOISIRS EDUCATIFS**

22 rue du Lieutenant Meynieux – 87000 LIMOGES

05 55 03 36 05 – [vacances.classes@lde87.fr](mailto:vacances.classes@lde87.fr) – <http://laligue87-fol.org>

## ACTIVITES SECONDAIRES

- Activité de détente sur la plage du lac (baignade, petits jeux de plage, jeux de sociétés...)
- Grands jeux, sports collectifs et jeux traditionnels.
- Bivouac, Barbecue, veillées

## HEBERGEMENT

En camping : Tentés de 4 à 5 places fournies, espace vie quotidienne, Sanitaires en dur à proximité immédiate, salle de restauration sur le centre de Chabannes à 50m.

**Equipement à apporter : tapis de sol et sac de couchage** (Prévoir quelques vêtements chauds en plus du trousseau habituel).

Vie quotidienne : 2 animateurs auront sous leur responsabilité le groupe d'enfants. Lever individualisé, petit déjeuner en self, repas à table au centre de Chabannes, temps libres et veillée chaque jour

## ACTIVITES TRADITIONNELLES ET COMPLEMENTAIRES

Selon les goûts et les possibilités des enfants, les animateurs proposeront des jeux traditionnels (thèque, bérêt, horloge), des jeux sportifs, des grands jeux qui permettront d'utiliser et de découvrir l'environnement immédiat du centre (jeux de piste, rallyes...)

- Baignade (sur le lac) surveillée par personnel du lac BNSSA. 1 séance journalière chaque fois que possible en fonction de l'intérêt des enfants, des autres activités, des conditions météo
- Jeux d'animation et/ou de société, sports collectifs et jeux traditionnels

## VIE QUOTIDIENNE : QUELQUES UNES DE NOS PRIORITES



**Respect de l'enfant : Les "droits de l'enfant" font partie de la formation initiale de nos animateurs.**

Adaptation de la journée à son rythme propre (voir journée type). Le droit à la différence, vocabulaire et comportement de l'adulte adapté. Le droit à avoir les meilleures conditions matérielles et morales, le droit à la liberté, au plaisir. Des apprentissages variés, (savoir faire) et bien sûr, "les devoirs de l'enfant" : le respect que nous devons à l'enfant, nous l'exigeons de sa part envers les adultes et les autres jeunes du centre, de l'extérieur. Connaître et accepter les règles et contraintes de la vie collective, respecter le matériel et les installations mis à disposition, respect de l'environnement.

Chaque animateur est le référent pour une équipe de 8 jeunes de même sexe. L'animateur aide les enfants à

devenir autonome et responsable en conseillant (surveillant) les jeunes pour leur argent de poche, le courrier (la fréquence et non le contenu, chaque enfant est libre d'écrire ce qu'il veut, l'animateur peut, à sa demande l'aider pour la syntaxe ou l'orthographe), gestion du linge et hygiène personnelle, petits soucis intimes et/ou personnels (avec l'aide de l'assistant sanitaire) ; les jeunes sont amenés à s'exprimer sur leur séjour (réunions d'enfants), à choisir parmi les propositions d'activités, à en proposer.

Le centre de vacances, c'est :

- Un moment de vie collective totale,
- Un moment privilégié de socialisation,
- La découverte d'un environnement nouveau
- La découverte d'activités nouvelles, des apprentissages

Nous n'organisons pas de "stages sportifs" mais des "lieux de vie" où les activités extérieures sont intégrées dans le projet pédagogique de façon à "laisser du temps" à l'enfant pour faire connaissance avec les autres et à s'organiser pendant des temps "calmes".

## LIAISONS AVEC LES PARENTS

Téléphone : Si besoin, vous pourrez joindre le responsable du séjour (Portable noté sur la convocation). En cas d'ennui de santé, le directeur prévient les parents le plus rapidement possible.

Blog « Ondonnedesnouvelles.com » : messages, nouvelles et photos à destination des parents :

Les codes d'accès vous sont remis dans le dossier de confirmation et vous permettront de prendre des nouvelles quotidiennes de votre enfant...

Portable : les portables sont déconseillés. Nous dégageons notre responsabilité en cas de perte ou de détérioration.

## SCHEMA TYPE D'UNE JOURNEE AU CENTRE

- jusqu'à 9 h : réveil et petit déjeuner individualisés
- 9h30 : toilette et rangement
- à partir de 9h30 ou 10h : activités
- 12h30 repas puis activités libres
- vers 14h30 : retour aux activités par groupes d'âge
- 18h30 : préparation journée du lendemain (réunion d'enfants), douches, temps calme
- 19h30 repas aussitôt après : veillée
- coucher dans le calme, horaire en fonction de l'état de fatigue des jeunes

