

## RENCONTRE A DOMICILE



Le nouveau protocole sanitaire de pratique de l'EPS nous oblige à repenser notre façon de pratiquer et nos rencontres USEP.

Afin de s'adapter et de continuer à être présent à vos côtés pour faire bouger les enfants, nous vous proposons de participer aux « **Rencontres à domicile** ».

Ces rencontres sont à destination des 3 cycles. Elles se déroulent au sein de l'école (cour de récréation) avec comme principe :

### **1 classe à la fois pendant 1h d'intervention**

Nous passerons donc les classes les unes après les autres dans le respect du protocole sanitaire avec désinfection des supports entre les différentes classes.

**Ces interventions sont à destination des classes dont les élèves sont licenciés à l'USEP.**

## DEROULEMENT

Accueil + présentation du déroulement et de chaque atelier: 10 minutes

Ateliers (rotation sur 5 ateliers de 8 minutes utilisant très peu de matériel): 40 minutes

Retour au calme/Bilan: 10 minutes

## ATELIERS

<u>Cycle 1</u>	<u>Cycle 2</u>	<u>Cycle 3</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Les croix de couleur</li><li>• Le soleil</li><li>• Parcours moteur</li><li>• La traversée de rivière</li><li>• Les postures</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les croix de couleur</li><li>• Parcours mime sportif (ou parcours moteur)</li><li>• Le morpion</li><li>• La croix</li><li>• Ne te perds pas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les croix de couleur</li><li>• Parcours mime sportif</li><li>• Le morpion</li><li>• La croix</li><li>• Ne te perds pas</li></ul>

