

La gazette



Numéro 9: mars – avril 2022

Nous vous présentons ce nouveau numéro de la gazette USEP.

Au programme de cette période des nouveautés avec les rencontres athlétisme Autour des contes cycle 1, des débats Eco-Citoyen, un bike and run et biathlon en collaboration avec les étudiants STAPS et la poursuite des actions SRAV à vélo, Orientation cycle 2 et 3 et les courses aux bouchons.

Nous vous proposons aussi un retour sur les moments forts du cross départemental. Un beau succès avec une forte mobilisation des écoles et près de 500 coureurs(es) sur le site de Saint Pardoux.

Bonne lecture à tous.



Des efforts, des supporters, un cadre magnifique sont réunis pour le CROSS départemental sur le site du lac de Saint Pardoux le mercredi 9 mars.

L'école de Vicq sur Breuilh remporte cette année le challenge départemental.

Toutes nos félicitations aux élèves et enseignants.



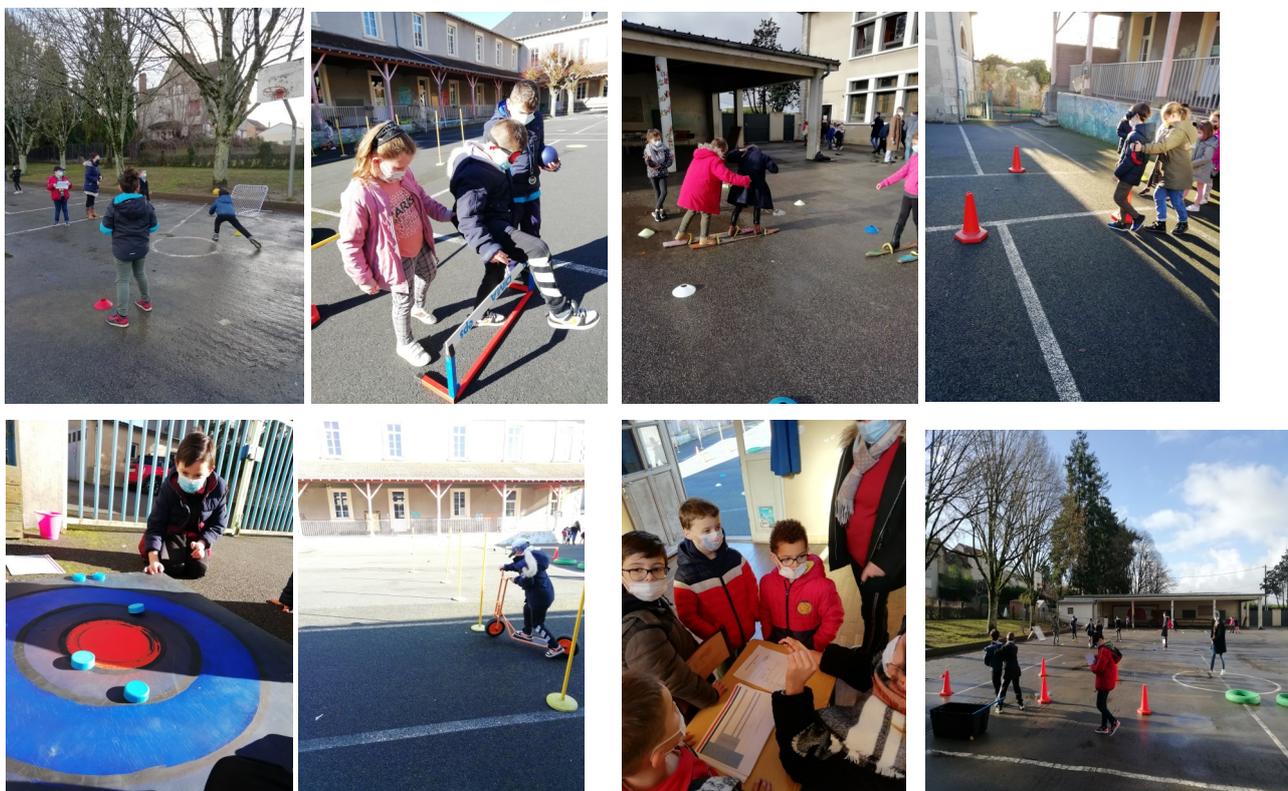
BELLAC



Nous concluons la Semaine Olympique et Paralympique avec l'école des Rochettes à Bellac.

Les élèves ont découvert de nombreux ateliers menés par les enseignants sur des pratiques sportives variées mêlant aussi le handisport.

Bravo à tous.



RENCONTRE BIKE AND RUN et BIATHLON

L'USEP en partenariat avec les étudiants STAPS management de Limoges ont organisé cette rencontre au lac de Saint Pardoux. Les écoles de Condat sur Vienne, Eyjeaux et Verneuil ont relevé le défi. Les élèves par deux ont enchainé des temps de course et vélo combinés avec des ateliers de précision.

Un vrai biathlon qui a rencontré un vif succès.



DEBAT ECO-CITOYEN

Nous avons lancé aussi nos débats. Il s'agit d'un moment d'échanges en classe avec des supports vidéos ou des questionnaires suivi d'une pratique sportive sur la thématique choisie.

- sport et développement durable.
- du fair play à la citoyenneté.
- pratique handisport.
- sport et santé.

Merci aux écoles de Thouron, Saint Mathieu, Bonnac, Linards et Royères pour leur participation active.



SAVOIR ROULER A VELO

Quelques nouvelles du savoir rouler à vélo. Le planning est maintenant complet pour cette année.

De nombreuses écoles de tous les cycles bénéficient du prêt de matériel (casques et vélos) et d'un cycle de séances. L'USEP est présente pour la première et la dernière séance.

Un livret pédagogique est remis à chaque élève présentant les blocs **savoir pédaler** et **savoir circuler**.

Ainsi les enseignants peuvent suivre la progression de leurs élèves.

Le dernier bloc **savoir rouler à vélo** sera validé pour les élèves de CM2 lors d'une sortie organisée à Saint Pardoux.



Ecole de Saint Gence



Ecole de Aix sur Vienne

CROSS A SAINT PARDOUX

Le CROSS a pu avoir lieu après le report du mois de décembre. Après plusieurs mois d'attentes marqués par la crise sanitaire, les élèves, enseignants, accompagnateurs et bénévoles ont retrouvé les plaisirs de ce moment fort de la vie de l'USEP.

De nombreux sourires mais aussi des efforts sur un parcours exigeant ont été les succès de ce rendez vous.

Les photos suivantes en témoignent.



LES PODIUMS



CHALLENGE DEPARTEMENTAL POUR VICQ SUR BREUILH



AUTOUR DES CONTES CYCLE 1

Nous avons choisi le livre jeunesse *Le loup qui découvrait le pays des contes* pour les rencontres athlétisme C1. En amont les écoles ont pu s'approprier l'histoire et les fiches activités envoyées.

Le jour de la rencontre les ateliers permettent aux enfants de retrouver les personnages des contes traditionnels pour aider le loup à rassembler la recette du gâteau aux pommes de Tatie Rosette.

De retour à l'école, les élèves réalisent la recette en classe et nous envoient leur photo.

Ce projet global est apprécié par tous les acteurs élèves et enseignants.



Ecole Pont Neuf Limoges



Les 7 chevreaux



GS/CP Saint Yrieix Jules Ferry



Blanche Neige



Poule Rousse



Les trois petits cochons



Boucle d'or

COURSE AUX BOUCHONS

Le reports dû à une météo capricieuse nous ont permis avec les écoles de Saint Just le Martel et Royères de tester un format différent des courses aux bouchons du début d'année.

Nous avons proposé des moments de courses en relais par équipes mêlant des ateliers de précision, de lancer, d'équilibre et de mémoire. Une partie des élèves avait un rôle d'arbitre.

Les retours positifs des participants nous motivent à développer ce type de rencontre sportive.



RENCONTRES ORIENTATION

Les écoles continuent de découvrir les sites choisis dans tout le département pour la recherche des balises.



Lac de Châteauneuf la Forêt



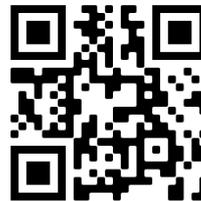
Parc du château de Nexon



Le site de Saint Auvent

SUIVEZ NOUS SUR TWITTER

Tout au long de la semaine, nous postons une image du jour pour mettre en valeur les rencontres sportives avec les écoles.



Programme prévisionnel période 5

Orientation cycle 1.

Rencontre athlétisme cycle 2 et 3.

Savoir Rouler dans les écoles.

Participation à la Limousine samedi 4 juin.

Sorties sur route à Saint Pardoux dans le cadre du SRAV.

Finale départementale athlétisme le mardi 14 juin.

Nous contacter



usep@lde87.fr



05 55 03 36 12 (bureau USEP)

06 75 19 62 92 (Julien Roussel)



<https://laligue87-fol.org/secteur/usep/presentation-de-l-usep>



Usep87HV



@87_usep