

Rencontres sportives  
associatives

Savoir rouler à vélo

Opération  
Laïcité

# Bulletin de rentrée 2025

P'tits Reporters  
USEP

Formations

Prêt de  
matériel

Haute-Vienne 87

A la porte de  
mon école

**LE SPORT SCOLAIRE POUR BIEN GRANDIR  
ENSEMBLE**

## Table des matières

Mot de rentrée du Président.....	2
Infos pratiques .....	3
Pourquoi s'affilier à l'USEP ? .....	4
Comment s'affilier à l'USEP ? .....	5
Tarifs 2025 – 2026 .....	6
Tombola USEP .....	6
Aide forfaitaire déplacement .....	6
Règles de participation .....	7
Rencontres et projets de l'année .....	8
Inscriptions.....	16

1

### USEP 87

22 rue du lieutenant Meynieux  
87000 Limoges  
06 75 19 62 92

[usep@lde87.fr](mailto:usep@lde87.fr)

## Mot de rentrée du Président

Chers Usépiens et Usépiennes

De la joie, de la bonne humeur, des rencontres, des découvertes, de la convivialité, c'est ce que l'USEP vous propose à travers ses rencontres sportives ouvertes aux élèves ou lors des formations proposées aux enseignants.

En cette rentrée scolaire 2025, alors que nos élèves sont de plus en plus happés par les écrans, la pratique sportive que nous proposons pour tous, n'est pas seulement un moyen de s'évader l'esprit, de favoriser la cohésion sociale, de dépasser ses limites et de partager des émotions. Elle est également reconnue comme un moyen d'améliorer les résultats scolaires, comme l'a affirmé Jean Marc Huart, recteur d'Académie de la Nouvelle Aquitaine en ouverture du séminaire « Activité physique et sédentarité ».

2

Pour continuer à satisfaire le plus grand nombre d'Usépiens et Usépiennes, répondre à votre demande, l'équipe de USEP87 s'agrandit : Désormais aux côtés de Julien délégué USEP, Fabrice chargé de mission du développement du sport scolaire, Lucas animateur sportif USEP, Emilie et Benoit de la ligue de l'enseignement, que vous connaissez déjà, l'équipe accueille, depuis le 1<sup>er</sup> septembre, Malo notre nouvel animateur sportif.

Ainsi, l'USEP maintient sa volonté de proposer ses activités pour tous en :

- Maintenant un tarif bas de licences (quasi inchangé depuis 10 ans)
- En continuant à financer les transports lors des rencontres hors temps scolaire
- En proposant un forfait bus pour les rencontres sportives temps scolaires
- En vous proposant un prêt de matériel gratuitement
- En vous donnant la possibilité de gérer des coopératives scolaires USEP
- En bénéficiant d'une aide financière grâce à la tombola USEP
- En pouvant bénéficier de la gratuité du contrat d'établissement de l'école via la MAIF

En adhérant à l'USEP, vous vous inscrivez dans un mouvement associatif contribuant à l'éducation globale de l'enfant, à sa responsabilisation, à sa formation au civisme et à sa quête d'autonomie.

Bonne année scolaire à tous.

Michel REBERAT

Président du comité départemental USEP 87

## Infos pratiques

Le Comité Départemental USEP était composé en 2024 - 2025 de 117 associations, 12795 jeunes sportifs et 501 animateurs adultes.

Il est dirigé par un comité directeur élu pour 4 ans.

### Personnel permanent :

**Julien Roussel**

[usep@lde87.fr](mailto:usep@lde87.fr)

06 75 19 62 92

Délégué USEP, enseignant détaché

**Fabrice Beyssac**

[usep@lde87.fr](mailto:usep@lde87.fr)

Enseignant chargé de mission développement du sport scolaire

**Lucas Mauverout**

Éducateur sportif

[usep@lde87.fr](mailto:usep@lde87.fr)

**Malo Rivoal**

Éducateur sportif

[usep@lde87.fr](mailto:usep@lde87.fr)

**Emilie Dupuis**

[e.dupuis@lde87.fr](mailto:e.dupuis@lde87.fr)

Educatrice sportive rencontres USEP, référente base de St Pardoux, salariée Ligue de l'Enseignement

**Benoît Beaubert**

[b.beaubert@lde87.fr](mailto:b.beaubert@lde87.fr)

Educateur sportif savoir rouler USEP, salarié Ligue de l'Enseignement

**Audrey Bonnaud- Marie**

[compta@lde87.fr](mailto:compta@lde87.fr)

05 55 03 36 03

Affiliations – comptabilité, salariée Ligue de l'Enseignement

### 3 services civiques

#### Retrouvez-nous :



USEP 87 Haute-Vienne



usep.hautevienne87



[laligue87-fol.org/secteur/usep/presentation-de-l-usep](http://laligue87-fol.org/secteur/usep/presentation-de-l-usep)

## Pourquoi s'affilier à l'USEP ?

### Au niveau sportif :

- participer à des rencontres sportives (temps et hors temps scolaires) ;
- avoir un cadre juridique pour organiser ses propres rencontres sportives (en interne ou en invitant d'autres écoles) ;
- emprunter du matériel pour son école ;
- bénéficier d'un accompagnement pour la mise en place de projets en lien avec l'EPS (création livret randonnée, classe organisatrice, savoir rouler à vélo...).

### Au niveau pédagogique :

- travailler autour de projets élaborés en commun avec les rencontres comme finalité ;
- bénéficier du prêt de ressources pédagogiques ;
- participer à des formations ;
- impliquer les enfants dans la création et l'animation de rencontres ;
- Éduquer à la citoyenneté par la participation de l'enfant à la vie associative. Traduire en actes les objectifs des nouveaux programmes (documentation pédagogique disponible : « le débat associatif »).

### Au niveau juridique :

- gérer de façon autonome l'argent de l'école par le biais de son association USEP ;
- doter l'école d'un cadre juridique pour l'organisation des rencontres sportives, activités éducatives scolaires et périscolaires du projet d'école (gérer les projets, encaisser les cotisations, les subventions et tous les produits autorisés par la loi, régler les dépenses afférentes ...) ;
- bénéficier d'une couverture d'assurance pour les enfants participant aux rencontres USEP.



Notre assureur devient la MAIF.

Vous pouvez bénéficier d'un contrat d'établissement gratuitement auprès de la MAIF si tous les enfants de l'école ont une licence USEP ou avec un supplément de 0,80€ par enfant non licencié.

Pour cela, vous devez remplir le bordereau ci-dessous et nous le faire parvenir à [usep@lde87.fr](mailto:usep@lde87.fr).

[Bordereau de souscription contrat d'établissement MAIF](#)

Pour toute question concernant l'assurance USEP : <https://associations.usep.org/>

## Comment s'affilier à l'USEP ?

### Etape 1 : enregistrer son association



#### **Vous n'étiez pas affilié en 2024-2025**

Contactez-nous à [usep@lde87.fr](mailto:usep@lde87.fr) afin que nous vous fassions parvenir un dossier d'affiliation et que nous puissions vous accompagner dans vos démarches.



#### **Vous étiez affilié en 2024-2025**

1. Connectez-vous au site <https://www.affilique.org/> à l'aide de votre identifiant (n° d'adhérent du président ou du trésorier : 087\_ et 8 chiffres) et votre mot de passe.

Si vous ne retrouvez pas vos identifiants, nous les demander à [usep@lde87.fr](mailto:usep@lde87.fr).

2. Dans la rubrique « Mon affiliation » (en haut à gauche) sélectionnez « gérer mon affiliation » puis suivre la procédure pour remplir votre demande d'affiliation.

3. Editez cette demande, signez-la électroniquement ou scannez-la pour l'insérer dans votre demande.

4. Dès réception de votre demande, nous validerons votre affiliation et vous recevrez un mail de validation. Vous pourrez alors enregistrer vos demandes de licences.

[Guide pas à pas renouveler son affiliation](#)

### Etape 2 : enregistrer les adhérents (seulement après validation de votre affiliation)

Pour les élèves (ou adultes) déjà licenciés l'an dernier Rubrique « adhérents », cliquez sur « gestion des adhérents » puis « renouvellement ».

Cochez les cases des personnes que vous souhaitez licencier et valider. Attention, vous devez indiquer la section actuelle (école maternelle, école élémentaire ...).

N'oubliez pas de valider en bas de page « renouveler les adhésions sélectionnées » puis de confirmer.

Pour les élèves (ou adultes) non licenciés l'an dernier Rubrique « adhérents », cliquez sur « gestion des adhérents » puis « ajouter un adhérent » (pour les adultes) ou « ajouter un enfant USEP » (pour les enfants).

Dans tous les cas, n'oubliez pas de cliquer sur « **transférer à la fédération** » (en haut à droite).

Pour une classe entière, vous pouvez intégrer un **fichier Excel ou extrait de « ONDE »**.

[Guide pas à pas intégrer un fichier Excel depuis ONDE](#)

**NB : Vous pouvez rajouter des licenciés à tout moment de l'année.**

## Tarifs 2025 – 2026

Comme pour toute association, il ne peut y avoir d'affiliation sans membres au sein de l'association (minimum de 2 adultes pour gérer l'association).

**Pour le règlement**, une facture vous sera adressée une fois votre première saisie de licences effectuée.

Affiliation école	Licence animateur (adulte)	Licence élémentaire	Licence maternelle
37€	18,50€	5.30€	4.70€

## Tombola USEP

Comme l'année dernière, nous vous proposerons une tombola permettant de financer vos licences.

Si vous souhaitez participer, vous pourrez nous demander d'encaisser votre règlement de licences seulement une fois la tombola passée.

Sur chaque ticket vendu 2€, **vous garderez 0,50€ pour votre école.**

Le tirage au sort aura lieu le **27 mars**.

Vous recevrez des informations plus précises concernant la tombola ultérieurement mais vous pouvez dès à présent commander vos carnets via le lien suivant :

[Bon de commande carnets de tombola USEP](#)

## Aide forfaitaire déplacement

Afin de vous aider dans vos déplacements pour vous rendre sur une rencontre USEP temps scolaire, nous vous proposons une aide financière.

Celle-ci est variable en fonction du nombre de licenciés de l'école.

Pour en bénéficier, il suffit de **nous contacter par mail** en nous faisant parvenir la **facture** de transport correspondant au déplacement à prendre en charge (dans la limite de votre forfait maximum).

Ensuite, nous vous ferons parvenir un chèque ou virement correspondant à votre nombre de licenciés.

Si la totalité du montant alloué n'est pas utilisée, vous pourrez nous renvoyer une autre demande.

Nombre de licenciés	Forfait transport max
0-25	50€
26-50	75€
51-75	110€
76-100	140€
101-125	170€
126-150	200€
151 et plus	230€

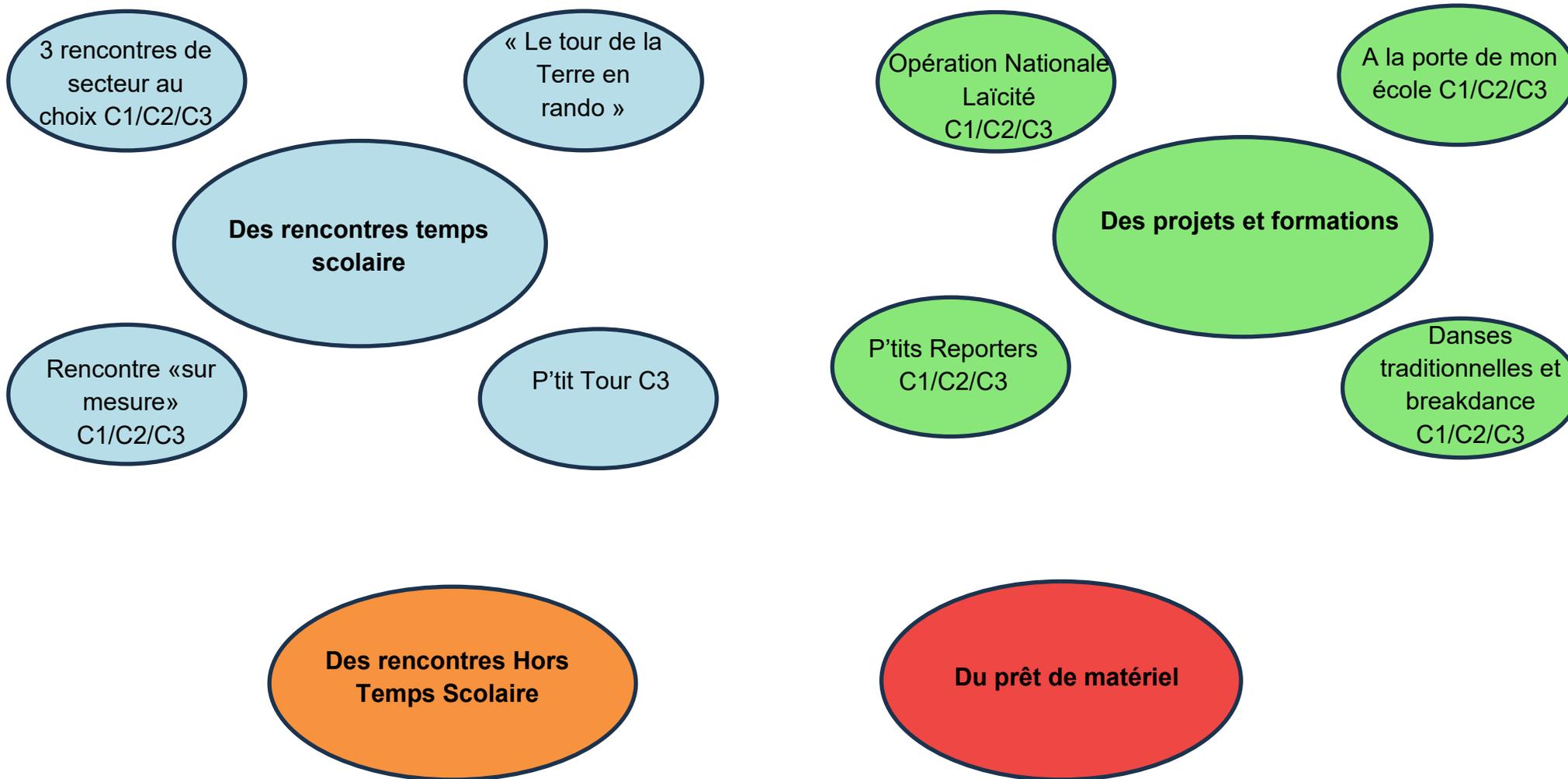
## Règles de participation

1 élève = 1 licence

- pour participer à une rencontre Temps Scolaire, **tous les élèves doivent être licenciés.**
- pour participer à une rencontre Hors Temps Scolaire, **tous les élèves doivent être licenciés.**
- pour participer à un projet, **tous les élèves bénéficiant de l'intervention doivent être licenciés (ex : intervenant Savoir Rouler à Vélo, P'tits reporters...).**
- pour bénéficier du prêt de matériel, **l'école doit être affiliée.**

## Rencontres et projets de l'année

En licenciant vos élèves, vous pouvez participer à ...



3 rencontres de  
secteur au  
choix C1/C2/C3

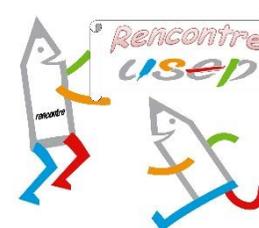
Rencontres réparties sur tout le département, par thématiques, tout au long de l'année. Vous pouvez vous inscrire à 3 rencontres. Les dates sont positionnées à l'avance par lieu précis ou secteur afin de faciliter les plannings. Vous vous inscrivez donc directement sur une date et un secteur.

Le lieu précis de la rencontre (sauf s'il était communiqué lors de l'inscription) est ensuite défini parmi les inscrits du secteur et vous est communiqué lors de l'envoi du planning définitif.

**Nos 2 mascottes, Limousette et Usepio vous retrouveront tout au long de l'année sur les différentes rencontres.**



## Cycle 1



<b>Aventures Motrices</b>	rencontre autour de parcours moteurs, jeux d'équilibre, déplacements, lancers de précision	<i>gymnase</i>	P2
<b>Rencontre coopération</b>	rencontre à partir d'ateliers où coopérer sera nécessaire pour réussir	<i>gymnase</i>	P3
<b>Course d'orientation</b>	rencontre à partir de jeux d'orientation adaptés au cycle 1 (suivre une direction, repérage spatial, trouver des repères...)	<i>extérieur</i>	P4/5
<b>Rencontre athlétisme</b>	rencontre autour d'ateliers athlétiques en prenant appui sur un album	<i>extérieur</i>	P4
<b>Multi activités</b>	rencontre autour d'ateliers multi activités (golf, kinball, tennis...)	<i>extérieur</i>	P5

## Cycle 2 / 3

<b>Sports innovants (CE2 / CM1 / CM2)</b>	rencontre autour de sports collectifs innovants (Tchoukball, ultimate, poulball..)	<i>extérieur</i>	P1
<b>Jeux traditionnels (CP/CE1/CE2/CM1/CM2)</b>	rencontre autour de jeux traditionnels (épervier, 3 refuges, balles brûlantes...)	<i>extérieur</i>	P1
<b>Cross'Athlon et course aux bouchons (CP/CE1/CE2/CM1/CM2)</b>	rencontre avec un temps de course aux bouchons (course en durée collective) et un temps de cross'athlon (disciplines enchaînées avec ateliers de précision, équilibre, mémoire... dans l'esprit d'un biathlon collectif)	<i>extérieur</i>	P2
<b>Rencontre coopération (CP/CE1/CE2/CM1/CM2)</b>	rencontre à partir d'ateliers où coopérer sera nécessaire pour réussir	<i>gymnase</i>	P3
<b>Jeux d'opposition (CP / CE1)</b>	rencontre autour des jeux de lutte	<i>gymnase</i>	P3
<b>Course d'orientation (CP/CE1/CE2/CM1/CM2)</b>	rencontre d'initiation à la course d'orientation sur des sites cartographiés avec recherche de balises à partir d'une carte	<i>Extérieur (journée entière)</i>	P4
<b>Athlétisme "A l'USEP l'athlé ça se vie!" (CP/CE1/CE2/CM1/CM2)</b>	rencontre à la journée autour des activités athlétiques réalisées de manière collective pour récolter un maximum de bouchons ensemble	<i>Extérieur (journée entière)</i>	P5

1 rencontre  
«sur mesure»  
C1/C2/C3

Nous venons vous rencontrer et vous aider à bâtir la rencontre de votre choix (contenu, documents d'organisation, répartition des rôles, rotations...). Nous pouvons selon votre choix rencontrer un ou des enseignants ou travailler avec les élèves d'une classe support à l'organisation de cette rencontre.

Il ne vous reste plus qu'à choisir la date et qui inviter à cette rencontre.  
Cela vous donnera une plus grande autonomie et plus de liberté dans vos rencontres.

1 rencontre P'tit  
Tour C3

Le P'Tit Tour est une opération nationale de l'USEP visant à promouvoir le vélo en tant que moyen de déplacement. Il s'agit de partir de son école à vélo pour aller vivre une rencontre (ateliers coopération et/ou connaissance du vélo mis en place par l'USEP) avec une autre école de son secteur (rayon d'environ 15km maximum) puis de partager un moment convivial ensemble autour d'un « pique-nique 0 déchets » avant de reprendre le chemin en sens inverse. Du 4 mai au 26 juin.

30 ans du P'tit Tour USEP !!!

Pour cet anniversaire nous souhaitons faire revivre une ou plusieurs étapes ayant marqué le P'tit Tour un Haute – Vienne.

Nous souhaiterions également atteindre la barre symbolique de 30 classes vivant une étape.

Une communication spécifique sera envoyée ultérieurement.



Le tour de la  
terre en rando  
C1/C2/C3

## Nouveau projet autour de la randonnée

40 075 km c'est rien pour nous !!!

40 075 km c'est la distance précise d'un tour de la Terre au niveau de l'équateur.

40 075 km c'est aussi le défi qu'on vous propose de relever tous ensemble tout au long de l'année.

Dès que vous déciderez d'aller faire une randonnée vous pourrez nous le faire savoir via un formulaire précisant date, lieu, effectif et distance. Vous pourrez également préciser si vous souhaitez que d'autres classes viennent vous rejoindre et partager ce moment avec vous. Nous pourrions alors servir de relai.

Pour vos randonnées, vous pourrez parcourir les chemins des livrets « A la porte de mon école » ou toute autre randonnée que vous souhaitez.

Ainsi les kilomètres parcourus par l'ensemble des élèves (et adultes) tout au long de l'année seront cumulés avec comme objectif de faire un tour de la Terre. Des points d'étape réguliers de l'avancée autour de la terre seront faits.

En nous communiquant vos dates à l'avance, vous aurez parfois la surprise de nous retrouver sur votre parcours.

Nous mettrons également à votre disposition un livret d'activité qui peuvent être réalisées lors de n'importe quelle randonnée sans installations au préalable.

Le livret d'activité proposé prévoit de mettre en avant « la photo de la rando », « le slogan de la rando » et un « land'art ». A partir de vos retours nous pourrions créer un musée virtuel de toutes vos randonnées.

Lors de chaque gazette, un point d'étape sera fait pour voir où vous en êtes de votre tour de la Terre.

A la porte de mon école C1/C2/C3

Travail tout au long de l'année sur la création d'un topo guide de randonnée à partir d'un document support (parcours, éléments remarquables du parcours, anecdote si possible, activité à réaliser en effectuant le parcours...) au départ de l'école. Intervention de l'USEP en classe pour accompagner le projet.

Les livrets créés seront imprimés en papier glacé pour tous les élèves ayant participé (financement USEP).



[Livrets de randonnée A la porte de mon école](#)

13

Opération Nationale  
Laïcité  
C1/C2/C3

Cette année, au travers de l'opération laïcité, l'USEP souhaite engager la réflexion sur la question de l'égalité fille-garçon comme l'égalité liée aux territoires. Il s'agira donc de faire vivre les conditions de l'égalité par l'organisation de partages entre usépiens via des rencontres sportives associatives gérées en autonomie ou des échanges à distance.

Actions à mener du 3 novembre au 20 décembre

[Cahier des charges de l'opération](#)

P'tits Reporters  
C1/C2/C3

Réalisation d'un reportage sur une rencontre cycle 1, 2 ou 3.

Intervention en classe pour former les élèves à ce qu'est un reportage sportif, les différents médias existants et comment réaliser un reportage. Nous pouvons ensuite aider au montage final avant diffusion du reportage.





Danses  
traditionnelles  
(C1/C2/C3)

Un premier temps de formation sera proposé un mercredi en P2 (date à venir) afin de découvrir l'activité et de s'appropriier les outils permettant de mener un cycle. Une rencontre finale aura lieu en P5 pour présenter les productions issues de votre cycle.

Breakdance  
(C1/C2/C3)

Un premier temps de formation sera proposé un mercredi en P2 (date à venir) afin de découvrir l'activité et de s'appropriier les outils permettant de mener un cycle. Une rencontre finale aura lieu en P5 pour présenter les productions issues de votre cycle.

Rencontres  
Hors Temps  
Scolaire

Pour ceux souhaitant aller plus loin dans la pratique et renforcer l'esprit associatif, nous vous proposons des rencontres Hors temps Scolaire. Ces rencontres auront lieu **en début de soirée, les mercredis ou samedis**. Elles s'adressent le plus souvent aux élèves du CE2 au CM2 (sauf cas particuliers précisés).

**Les transports seront pris en charge en intégralité (à réserver par vos soins).**

**Vous allez recevoir un formulaire pour choisir les activités que vous souhaiteriez faire cette année en Hors temps Scolaire. Nous pourrions ensuite placer les dates et lieux des différentes activités.**

Calendrier prévisionnel

Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
Journée Nationale du Sport Scolaire (17 septembre)	Cross départemental (3 décembre) <i>St Pardoux Santrop</i>	Handball / Basket  Badminton / Tennis de table	Handball / Basket  Football  Badminton / Tennis de table  Bike and run (St Pardoux)	La Limousine Cyclo (6 juin)_ rencontre en famille  Pêche  Athlétisme (16 juin)  Raid multisport

prêt de matériel

Vous pouvez bénéficier de prêt de matériel USEP pour une période afin de mener à bien vos cycles d'activités. Vous retrouverez l'ensemble du matériel disponible sur notre **site internet**. Désormais vous pourrez directement remplir un formulaire en ligne pour vos demandes.

[www.laligue87-fol.org](http://www.laligue87-fol.org) rubrique Secteurs / USEP

## Inscriptions

Nous reconduisons le système d'inscription mis en place l'année dernière **pour les rencontres de secteur** :

Vous aurez les dates positionnées par secteur ou lieu précis à l'avance afin que vous puissiez anticiper au mieux votre année.

Les activités proposées peuvent différer selon les secteurs. Cela correspond au sondage que vous avez rempli au mois de juin.

Les secteurs correspondent en grande partie aux secteurs de collège (cf carte des secteurs).

Le lieu précis de rencontre (s'il n'a pas été identifié au moment de l'inscription) sera ensuite défini parmi les inscrits du secteur sur la même date.

16

INSCRIPTIONS RENCONTRES SPORTS INNOVANTS 2024-2025											
DATE ET SECTEUR (lieu à définir ultérieurement parmi les inscrits)	ADRESSE MAIL (les informations seront envoyées sur cette adresse)	ECOLE (nom + commune si nécessaire)	Nombre de classes participantes	Nom des enseignants					COCHER LA CASE POUR VERROUILLER VOTRE INSCRIPTION	TOTAL RENCONTRE (limité à 250)	commentaires / demandes
					CE2	CM1	CM2	TOTAL ECOLE			
Mardi 1er octobre 9h30-11h30 Secteur Limoges Nord + LimogesOuest								0	<input type="checkbox"/>	0	
								0	<input type="checkbox"/>		
								0	<input type="checkbox"/>		
								0	<input type="checkbox"/>		
								0	<input type="checkbox"/>		
								0	<input type="checkbox"/>		
Mardi 1er octobre 9h30-11h30 Secteur Aixe sur Vienne								0	<input type="checkbox"/>	0	
								0	<input type="checkbox"/>		
								0	<input type="checkbox"/>		
								0	<input type="checkbox"/>		
								0	<input type="checkbox"/>		
								0	<input type="checkbox"/>		

A COCHER APRES AVOIR REMPLI POUR VERROUILLER VOTRE INSCRIPTION

[Pour accéder à la plateforme d'inscription cliquez ici](#)

Pour vous inscrire vous accéderez directement au tableau précédent que vous remplirez. Cela vous permettra de voir les autres inscrits de chaque rencontre et ainsi vous aiguiller dans vos choix.

Vous pouvez décider de vous inscrire sur un secteur différent de celui de votre école.

**N'hésitez pas à vous contacter entre écoles avant de vous inscrire pour faire des choix d'activités en commun et ainsi vous retrouver sur les rencontres.**

# SECTEURS USEP 87

## 25 secteurs

20 secteurs de collège + 5 secteurs Limoges et sa périphérie



- un calendrier de rencontres avec des dates par secteur connues dès les inscriptions (lieu précisé ensuite parmi les écoles du secteur inscrites)
- possibilité de voir en temps réel les écoles inscrites par activité afin de faire ses choix d'inscriptions
- un secteur peut avoir plusieurs dates de rencontres sur une même activité (si effectifs du secteur importants)
- une rencontre peut regrouper plusieurs secteurs proches (si effectifs du secteur faibles)
- une école peut choisir de s'inscrire sur un secteur différent du sien