

RENTREE 2022



COMITE DEPARTEMENTAL USEP DE LA HAUTE-VIENNE

USEP 87

22 rue du lieutenant Meynieux

87000 Limoges

05 55 03 36 12

usep@lde87.fr

<https://laligue87-fol.org/wp/news/usep/>



.....
Le sport scolaire de l'École publique

Table des matières

Mot de rentrée du Président.....	2
Infos pratiques	3
Pourquoi s'affilier à l'USEP ?	4
Comment s'affilier à l'USEP ?	5
Tarifs 2022 – 2023.....	6
Aide forfaitaire déplacement	6
Rencontres sportives associatives.....	7
Calendrier Temps Scolaire	7
Cycle 1	7
Cycles 2 et 3.....	8
Calendrier Hors Temps Scolaire.....	8
Des projets	9
Journée du sport scolaire 21 septembre.....	9
Génération 2024.....	9
Savoir rouler à vélo C1/C2/C3	9
«A la porte de mon école » (randonnées pour tous cycles).....	10
Les p'tits reporters USEP cycle 1, 2 et 3 (opération nationale).....	10
Ma classe organise une rencontre.....	10
Débats USEP C2/C3	11
Route du Rhum – Virtual regatta	11
Opération Laïcité (autour du 9 décembre - journée de la laïcité).....	11
Prêt de matériel.....	12

Mot de rentrée du Président

Chers collègues, Chers Usépiennes et Usépiens

Nous espérons pouvoir enfin vivre toute une année scolaire avec un fonctionnement normal, ce qui est le cas depuis le mois de mars 2022.

Ces deux dernières années scolaires, l'USEP a su s'adapter à la crise et a été très active auprès des écoles. Ainsi l'USEP a su apporter de la gaieté, dans cette morosité ambiante. Cette année, l'USEP sera encore plus auprès de vous pour mener des activités sportives et citoyennes dans les écoles et enfin nous pourrons vous retrouver pleinement dans des rencontres sportives qui font la joie des élèves et sont des moments de convivialité pour tous.

Julien Roussel, notre délégué, Fabrice Beyssac, chargé de mission du développement du sport scolaire, Emilie et Benoit ont hâte de pouvoir reprendre les activités sportives avec vous. Depuis début mai, l'USEP fonctionne avec un secrétariat restreint et nous envisageons d'orienter ce moyen humain, vers un moyen supplémentaire d'animateur sportif pour pouvoir vous offrir encore plus d'actions.

Les Jeux Olympiques et Para-Olympiques de Paris se dérouleront dans moins de 2 ans. Le sport scolaire et notamment l'USEP ont toutes leur place dans la réussite des Jeux Olympiques Paris 2024. Ainsi, nous contribuerons à la labellisation des écoles Génération 2024, et nous mettons nos outils pédagogiques que nous avons créés avec le CDOS 87, à disposition de ces écoles. De nombreux champions d'aujourd'hui ont connu le sport à l'école et leur première licence sportive a été prise avec l'USEP avant un perfectionnement en clubs. De plus, pour tous, l'OMS reconnaît le lien direct entre pratique sportive et réussite scolaire.

Malgré l'inflation grandissante, l'augmentation du coût du carburant, l'augmentation de la part versée à l'USEP Nationale, les membres du comité de l'USEP 87 ont décidé de ne pas augmenter le montant des licences, et cela depuis maintenant 5 ans. Ainsi, les petits usépiens haut-viennois bénéficieront d'un prix de licence, parmi les plus bas de France. Nous renouvelerons, pour la deuxième année, une aide financière aux transports (généralement financée par des collectivités locales), pour permettre aux enfants du département de se déplacer vers les rencontres organisées par l'USEP.

En adhérant à l'USEP, les élèves d'une classe, ou d'une école, vous vous inscrivez dans un mouvement associatif permettant de contribuer à l'éducation globale de l'enfant, de le responsabiliser, de le former au civisme et à d'être plus l'autonome. Par leurs associations USEP, les écoles peuvent créer une coopérative scolaire USEP, sans frais supplémentaires. De même, le contrat d'établissement, via l'APAC, devient gratuit dès lors que tous les élèves de l'école sont licenciés USEP.

C'est avec joie que nous vous retrouverons au sein de notre association à travers les valeurs du bien vivre ensemble et de la laïcité que nous défendons. Bonne année scolaire à tous.

Michel REBERAT,

Président du comité départemental USEP 87

Infos pratiques

Le Comité Départemental USEP était composé en 2021 - 2022 de 114 associations, 11 025 jeunes sportifs et 491 animateurs adultes.

Il est dirigé par un comité directeur élu pour 4 ans composé de 25 membres.

Personnel permanent :

Julien Roussel

usep@lde87.fr

06 75 19 62 92

délégué USEP, enseignant détaché

Fabrice Beyssac

fabrice.beyssac@ac-limoges.fr

enseignant chargé de mission développement du sport scolaire

Karine Legoupil

affiliation@lde87.fr

05 55 03 36 00

Gestion assurances APAC

Emilie Dupuis

e.dupuis@lde87.fr

animatrice rencontres USEP, référente base de St Pardoux, salariée Ligue de l'Enseignement

Benoît Beaubert

savoirroulerusep87@gmail.com

animateur savoir rouler USEP, salarié Ligue de l'Enseignement

Retrouvez-nous :



USEP 87 Haute-Vienne



@87_usep



www.laligue87-fol.org

Pourquoi s'affilier à l'USEP ?

Au niveau sportif :

- participer à des rencontres sportives (temps et hors temps scolaires) en lien ou non avec des fédérations sportives ;
- emprunter du matériel pour son école ;
- bénéficier d'un accompagnement pour la mise en place de projets en lien avec l'EPS (création livret randonnée, classe organisatrice, savoir rouler à vélo...).

Au niveau pédagogique :

- travailler autour de projets élaborés en commun avec les rencontres comme finalité ;
- bénéficier du prêt de ressources pédagogiques ;
- participer à des formations ;
- impliquer les enfants dans la création et l'animation de rencontres ;
- Éduquer à la citoyenneté par la participation de l'enfant à la vie associative. Traduire en actes les objectifs des nouveaux programmes (documentation pédagogique disponible : « le débat associatif »)

Au niveau juridique :

- gérer de façon autonome l'argent de l'école par le biais de son association USEP. Possibilité de créer une coopérative scolaire (Coop – USEP) ;
- doter l'école d'un cadre juridique pour l'organisation des activités éducatives scolaires et périscolaires du projet d'école (gérer les projets, encaisser les cotisations, les subventions et tous les produits autorisés par la loi, régler les dépenses afférentes ...) ;
- bénéficier d'une couverture d'assurance pour les enfants participant aux rencontres USEP et d'un contrat d'établissement si tous les enfants de l'école ont une licence (supplément de 0,77€ par enfant non licencié si vous souhaitez bénéficier de ce contrat auprès de notre assureur : l'APAC).

Comment s'affilier à l'USEP ?

Etape 1 : enregistrer son association



Vous n'étiez pas affilié en 2021-2022

Contactez-nous à usep@lde87.fr ou 05 55 03 36 12 afin que nous vous fassions parvenir un dossier d'affiliation et que nous puissions vous accompagner dans vos démarches.



Vous étiez affilié en 2021-2022

1. Connectez-vous au site <https://www.affilique.org/> à l'aide de votre identifiant (n° d'adhérent du président ou du trésorier : 087_ et 8 chiffres) et votre mot de passe.

Si vous ne retrouvez pas vos identifiants, nous les demander à usep@lde87.fr.

2. Dans la rubrique « Mon affiliation » (en haut à gauche) sélectionnez « gérer mon affiliation » puis suivre la procédure pour remplir votre demande d'affiliation.

3. Editez cette demande, signez-la et scannez-la pour l'insérer dans votre demande (ou à renvoyer par courrier postal).

4. Dès réception de votre demande, nous validerons votre affiliation et vous recevrez un mail de validation. Vous pourrez alors enregistrer vos demandes de licences.

[Guide pas à pas renouveler son affiliation](#)

Etape 2 : enregistrer les adhérents (seulement après validation de votre affiliation)

Pour les élèves (ou adultes) déjà licenciés l'an dernier Rubrique « adhérents », cliquez sur « gestion des adhérents » puis « renouvellement ».

Cochez les cases des personnes que vous souhaitez licencier et valider. Attention, vous devez indiquer la section actuelle (école maternelle, école élémentaire ...).

N'oubliez pas de valider en bas de page « renouveler les adhésions sélectionnées » puis de confirmer.

Pour les élèves (ou adultes) non licenciés l'an dernier Rubrique « adhérents », cliquez sur « gestion des adhérents » puis « ajouter un adhérent » (pour les adultes) ou « ajouter un enfant USEP » (pour les enfants).

Dans tous les cas, n'oubliez pas de cliquer sur « **transférer à la fédération** » (en haut à droite).

Pour une classe entière, vous pouvez intégrer un **fichier Excel ou extrait de « ONDE »**.

[Guide pas à pas intégrer un fichier Excel depuis ONDE](#)

NB : Vous pouvez rajouter des licenciés à tout moment de l'année.

Tarifs 2022 – 2023

Pour la 5^{ème} année consécutive, le comité directeur a décidé le gel du tarif des licences afin de permettre au plus grand nombre d'adhérer à l'USEP.

Comme pour toute association, il ne peut y avoir d'affiliation sans membres au sein de l'association (minimum de 2 adultes pour gérer l'association).

Pour le règlement, une facture vous sera adressée une fois votre première saisie de licences effectuée.

Affiliation école	Licence animateur (adulte)	Licence élémentaire	Licence maternelle
36€	18,50€	5.25€	4.60€

Aide forfaitaire déplacement

Afin de vous aider dans vos déplacements pour vous rendre sur une rencontre USEP temps scolaire, nous vous proposons une aide financière.

Celle-ci est variable en fonction du nombre de licenciés de l'école.

Pour en bénéficier, il suffit de **nous contacter par mail** en nous faisant parvenir la **facture** de transport correspondant au déplacement à prendre en charge.

Ensuite, nous vous ferons parvenir un chèque dans la limite du montant maximum correspondant à votre nombre de licenciés.

Si la totalité du montant alloué n'est pas utilisée, vous pourrez nous renvoyer une autre demande.

Nombre de licenciés	Forfait transport max
0-25	50€
26-50	75€
51-75	110€
76-100	140€
101-125	170€
126-150	200€
151 et plus	230€

Rencontres sportives associatives

Règles de participation :

1 élève = 1 licence

- pour participer à une rencontre Temps Scolaire, **tous les élèves doivent être licenciés**
- pour participer à une rencontre Hors Temps Scolaire, **tous les élèves doivent être licenciés**
- pour les rencontres Hors Temps Scolaire, l'ensemble des déplacements sera pris en charge par l'USEP
- avant de participer à une rencontre, assurez-vous d'être à jour dans votre affiliation et prise de licence pour **l'ensemble des enfants participants**.
- pour bénéficier du prêt de matériel, l'école doit être affiliée.
- pour bénéficier d'une aide à la mise en place de projets, l'école doit être affiliée.

Calendrier Temps Scolaire

Cette année, **4 rencontres** autour de différentes activités vous sont proposées pour tous les cycles.

Vous pouvez vous inscrire à **3 rencontres maximum** afin de garantir à tous la possibilité de mettre en place ces rencontres.

Votre choix doit être **le même pour tout le cycle** (et non chaque classe avec 3 choix différents) afin de simplifier la gestion des plannings.

Les plannings seront établis à la suite de vos inscriptions en regroupant les écoles par secteurs afin de limiter les déplacements.

Rappel : pour participer, tous les élèves doivent être licenciés USEP.

Cycle 1

Aventures Motrices	rencontre autour de parcours moteurs, jeux d'équilibre, déplacements, lancers de précision	<i>gymnase</i>	P2 P3
Jeux d'opposition	rencontre autour des jeux de lutte	<i>gymnase</i>	P3
Autour des contes	rencontre autour des activités athlétiques et jeux traditionnels pour répondre aux défis rencontrés en lisant différents contes	<i>extérieur</i>	P4
Orientation	rencontre autour d'ateliers de déplacements, recherche objets, suivis d'itinéraires ; le tout sans carte afin d'appréhender l'orientation de manière simple	<i>extérieur</i>	P5



[Inscriptions Cycle 1 en cliquant ici avant le 30 septembre](#)

Cycles 2 et 3

Jeux traditionnels	rencontre autour des jeux traditionnels (accroche-décroche, épervier, 3 refuges, balles brûlantes...).	<i>extérieur</i>	P1 P2
Cross'Athlon et course aux bouchons	rencontre avec un temps de course aux bouchons (course en durée collective) et un temps de cross'athlon (disciplines enchaînées avec ateliers de précision, équilibre, mémoire... Dans l'esprit d'un biathlon collectif)	<i>extérieur</i>	P1 P2
Orientation	rencontre autour d'ateliers de repérages et déplacements et recherche de balises, photos avec carte d'orientation	<i>extérieur</i>	P3 P4
Athlétisme "A l'USEP l'athlé ça se vie!"	rencontre autour des activités athlétiques réalisée de manière collective pour récolter un maximum de bouchons ensemble	<i>extérieur</i>	P5



[Inscriptions Cycles 2 et 3 en cliquant ici avant le 30 septembre](#)

8

Calendrier Hors Temps Scolaire

Afin de planifier nos rencontres **Hors Temps Scolaire** de l'année, nous vous demandons de procéder à des **intentions de participation**.

Ensuite, nous pourrions proposer des lieux et jours pour ces rencontres afin de regrouper les écoles ayant des vœux similaires et étant sur des secteurs géographiques proches.

Vous pourrez alors confirmer votre souhait initial en affinant vos effectifs.

Ces rencontres auront lieu **en début de soirée, les mercredis ou samedis**.

Elles s'adressent aux élèves de **cycle 3** (sauf cas particuliers précisés).

Il est demandé à ce que **les enfants soient préparés en amont** (jeu et arbitrage) : il ne s'agit pas de rencontres découvertes comme cela peut être le cas sur le temps scolaire mais de **tournois** autour d'une activité.

Les transports seront pris en charge en intégralité (à réserver par vos soins).

Calendrier prévisionnel

Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
Sports collectifs innovants (inscription à venir)	Cross départemental (7 décembre Séreilhac)	Handball Tennis de table	Basketball Badminton	Football Rugby Pêche (31 mai) La Limousine Cyclo (3 juin) Athlétisme (13 juin Beaublanc) Multisport nature (samedi juin)



[Indiquez vos vœux en cliquant ici avant le 30 septembre](#)

Des projets ...

Journée du sport scolaire 21 septembre

Journée de lancement de l'année du sport scolaire.

Une proposition d'activité à mettre en place au sein de vos écoles vous sera proposée afin qu'un plus grand nombre puisse participer à cette journée marquant le début de l'année USEP dans toute la France.

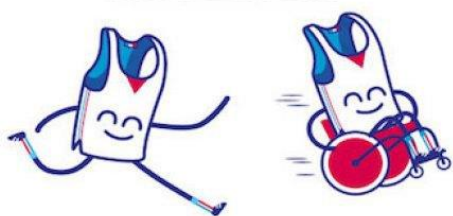
La thématique de cette année est l'inclusion par le sport

Inscriptions à venir

9

Génération 2024

GÉNÉRATION 2024



Dans le cadre du label Génération 2024, nous proposerons aux écoles de participer à différents temps tout au long de l'année en organisant des évènements au sein de leurs associations d'écoles à partir de propositions d'activités à mener en autonomie (Journée du sport scolaire – 21 septembre ; semaine olympique et paralympique – 3 au 8

avril ; journée olympique – 23 juin).

Les écoles labellisées ont reçu une dotation d'un livret pédagogique et de 2 jeux de cartes sur l'olympisme (création CDOS 87/ USEP 87) l'année dernière.

Si votre école est labellisée et que vous n'avez pas reçu ces dotations, merci de nous contacter.

Nous disposons de jeux de l'oie olympique (création CDOS 87/ USEP 87) et de nombreux ouvrages de littérature, documentaires sur le thème de l'olympisme.

Nous contacter si vous souhaitez en bénéficier en prêt.

Savoir rouler à vélo C1/C2/C3



A la suite de l'ouverture des inscriptions en juin, plus de 80 écoles ont effectué une demande pour ce projet.

Nous sommes donc contraints de clôturer les inscriptions plus tôt que prévu.

Si vous faites partie de ces écoles, vous recevrez rapidement une réponse vous informant si votre école peut bénéficier ou non de cette intervention (priorité à ceux ne l'ayant jamais vécu) ainsi qu'une proposition de planning.

«A la porte de mon école » (randonnées pour tous cycles)



Travail tout au long de l'année sur la création d'un topo guide de randonnée à partir d'un document support (parcours, éléments remarquables du parcours, anecdote si possible, activité à réaliser en effectuant le parcours...)

La première étape consiste en la recherche de sentiers de randonnées au départ de l'école. Il peut s'agir de chemins déjà balisés ou nouveaux.

Ensuite, le livret est créé en classe.

En P4 ou P5, a lieu la randonnée avec des classes invitées.

Intervention du délégué USEP à la demande des classes participantes pour présenter les différentes activités à créer, aider au choix des parcours et à la rédaction du topo guide, aide logistique pour contacter les classes à inviter.

Les livrets créés seront imprimés en papier glacé pour tous les élèves ayant participé (financement USEP).



[Inscriptions en cliquant ici jusqu'au 7 octobre](#)

Les p'tits reporters USEP cycle 1, 2 et 3 (opération nationale)



Réalisation d'un reportage sur une rencontre cycle 1, 2 ou 3.

Les enfants vivent la rencontre en pratiquant puis construisent une trace de cette rencontre sous forme libre (affiche, enregistrement, BD, album, photo montage, dessin, vidéo...);

Travail réalisé en partenariat avec l'équipe TICE 87 (intervention en amont en classe).

Ce reportage sera exposé sur un musée numérique national.



[Inscriptions en cliquant ici jusqu'au 7 octobre](#)

Ma classe organise une rencontre



Vous souhaitez impliquer vos élèves autrement.

Ce projet vous en donne la possibilité en permettant à votre classe d'être à l'initiative d'une rencontre USEP du début à la fin.

Vous choisissez les activités, le lieu, la date, qui inviter...et c'est parti !!!

Pour mener ce projet, le délégué ou chargé de mission USEP intervient plusieurs fois dans la classe afin d'accompagner les enfants au cours des différentes étapes.

Un cahier des charges élaboré par des enfants lors d'une Assemblée USEP servira de support aux différentes étapes de ce projet.



[Inscriptions en cliquant ici jusqu'au 7 octobre](#)

Débats USEP C2/C3

Nous intervenons dans la classe pour mener un débat sur une thématique choisie ensemble auparavant.



Ce débat sera mené à l'aide d'activités supports.

Nous vous proposerons ensuite un temps de pratique sportive liée à la thématique abordée.

Thématiques possibles : - fair play / citoyenneté - handicap
- olympisme et paralympisme - santé



[Inscriptions en cliquant ici jusqu'au 7 octobre](#)

11

Route du Rhum – Virtual regatta



Après la Volvo Ocean Race, la Route du Rhum, la Mini Transat, le Vendée Globe et la Transat Jacques-Vabre, c'est la [Route du Rhum](#) qui doit s'élancer le 6 novembre 2022 de Saint-Malo vers Pointe-à-Pitre (Guadeloupe) qui est le support de cette aventure, grâce au jeu de navigation [Virtual Regatta](#).

Chaque jour, les classes pourront choisir leur cap et régler leurs voiles en fonction de la météo. Elles connaîtront leur position par rapport aux autres bateaux USEP, mais aussi par rapport aux navigateurs aux prises avec l'océan Atlantique et à tous les skippers virtuels.

[Flyer de présentation](#)

Inscriptions à partir du 18 octobre, départ le 7 novembre

Opération Laïcité (autour du 9 décembre - journée de la laïcité)

Opération visant à mettre en avant la laïcité à travers une proposition d'action concrète sur la thématique de *La liberté* :

- Débats sur la thématique de l'année pour opérer des choix
- Réalisation d'une production à la suite du débat mené
- Pratique sportive solidaire ou coopérative
- Mise en valeur des productions réalisées via une exposition

Ce projet s'intégrera dans le cadre d'une opération nationale USEP.

Inscriptions et détails à venir



n'hésitez pas à nous contacter pour tout autre projet que vous souhaiteriez mettre en place



Prêt de matériel

Vous pouvez bénéficier de prêt de matériel USEP pour une période afin de mener à bien vos cycles d'activités.

Vous retrouverez l'ensemble du matériel disponible sur notre **site internet**.

www.lalique87-fol.org

Pensez à **nous contacter** afin de vérifier la disponibilité du matériel souhaité.

Les lots seront à retirer en priorité à l'USEP ou à l'école ayant eu le matériel la période précédente.