

Savoir Rouler A Vélo

Cycles Savoir Rouler - 6 séances

[Cycle d'apprentissage C1](#)

[Cycle d'apprentissage C2 - C3](#)

[Vidéo parcours maniabilité](#)



Fiches Pédagogiques Inter Disciplinaires

Vous trouverez, via les liens suivants, des fiches pédagogiques issues du livret *P'tit Tour USEP* (à destination des élèves), ainsi que leur exploitation dans les domaines suivants :

CYCLE

1

- Autour du vélo (mécanique, historique, ...)
- Sécurité routière

CYCLE

2

- Santé
- Environnement
- Vérification du vélo

CYCLE

3

- Documents Savoir Rouler



Jeu de piste du P'tit Tour (vélo et sécurité routière)

Jeu de société pour découvrir les bons comportements, règles de sécurité, panneaux, ... (une version quizz en ligne est également accessible via le lien).



Savoir Rouler A Vélo

Déroulement d'une séance Savoir Rouler

Equipements

Vidéo sur l'installation du casque, et sur les vérifications à effectuer sur le vélo.



Cycles Savoir Rouler - 6 séances

[Cycle d'apprentissage C1](#)

[Cycle d'apprentissage C2 - C3](#)

[Vidéo parcours maniabilité](#)

Vidéos de séances

Vous trouverez, via les liens si dessous, des vidéos montrant les différents exercices affiliés à chaque bloc.

VIDEO BLOC

①

VIDEO BLOC

②

VIDEO BLOC

③